



PUNKTER
AF SÆRLIG
INTERESSE:

- Ansvarserklæring.
- Regler
- Praktisk info
- PROGRAM



Nykredit

I DETTE
NUMMER:

Support 2

Tricot 2

Ansvarserklæring 3

Reglement 4

Praktisk info 5

Program 7

Stævneplads 9

Et udsolgt TopNordic24 melder klar!

Vi har aldrig været mere klar!

Topnordic24 2008 er udsolgt og vi glæder os meget til at tage imod samtlige 1.001 deltagere.

Alle Topnordic24 Teams melder 120 % klar lige fra modtagelse og indskrivning over camping og rute til speak og boden.

Dette er det andet af i alt tre Topnordic24 nyhedsbreve. Det tredje udkommer efter løbet.

I dette nyhedsbrev finder du praktiske oplysninger om parkering, modtagelse og

indskrivning.

Topnordic24 ønsker at give dig en storslået MTB oplevelse, hvor alle de praktiske forhold omkring løbet bliver så usynlige for dig som muligt. Det skal udelukkende handle om mountainbiking i weekenden den 14.-15. juni.



Lars Eghoff (solo) i natten.
Bliver han endnu engang 2'er?

Det kræver, at vi sammen får styr på de sidste praktiske ting INDEN løbet. Læs derfor dette nyhedsbrev nøje igennem.

Af særlig vigtighed er, at du printer og alle på holdet skriver under på ansvarserklæringen.

Bemærk også de praktiske informationer før, under og efter løbet.

Vel mødt på fredag eller lørdag!

Topnordic24

Send nyhedsbrevet videre til dine holdkammerater

Nyhedsbrevet er kun sendt til soloryttere og holdkaptajner, da vi kun har emails på disse personer.

Alle holdkaptajner opfordres derfor til at sende nyhedsbrevet videre til sine holdkammerater.

Billede: Casper Nielsen, Badass Hardtailers bliver sendt ud på ruten af sin holdkammerat. Badass Hardtailers har været med i Topnordic24 helt fra starten.



Supporterforplejning

Der er mulighed for at tilkøbe fuld forplejning til hjælpere, supportere, familie og andre. Fuld forplejning omfatter aftensmad, natmad og morgenmad samt te og kaffe under hele løbet.

Der er to muligheder for køb af supporterforplejning:

1. Indbetaling til konto senest den 10. juni. Prisen er 200 kr./stk. som overføres til 6610 2486871. Anfør SUPPORT og dit navn ved overførslen. Send samtidig en mail til info@nordic24.dk med oplysninger om din bestilling (antal supporterforplejninger og navn).

2. Køb på dagen. Prisen er 200 kr./stk. Du kan risikere at der er udsolgt.

Billede: Topnordic24 armbånd, der giver adgang til fuld forplejning.



Nykredit

cykelmagasinet

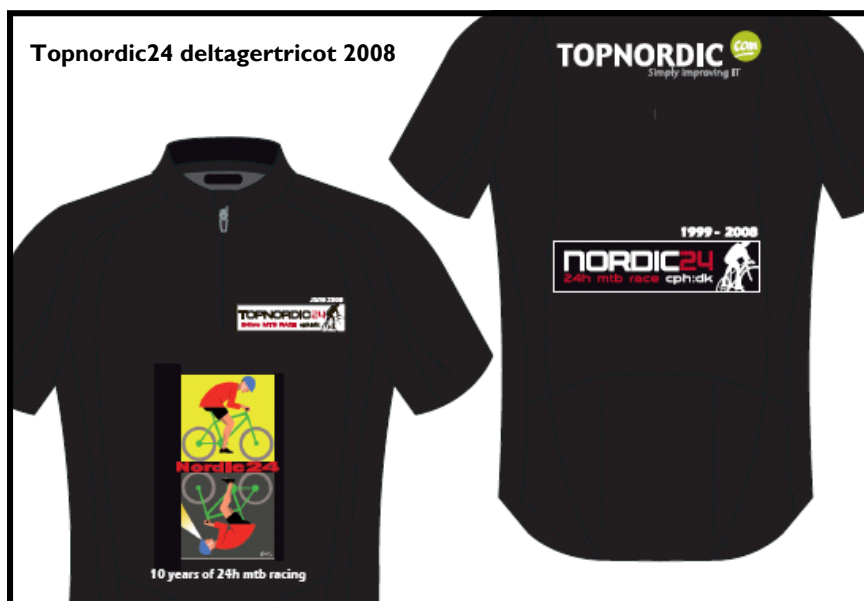
Nærum Cykler
Passion for Biking

DIDRIKSONS
"It's between you and the elements"

DK
DAKINE

Vitargo
www.vitargo.com

TOPNORDIC com
Simply improving IT



Køb af Topnordic24 deltagertricot 2008

Mange har valgt at købe årets deltagertricot. Der er stadig tricoter til salg.

Alle har ved tilmeldingen til Topnordic24 2008 kunne tilkøbe en cykeltricot i god kvalitet. Tilvalg af tricot skulle ske ved tilmeldingen, da Ultimate ikke kan håndtere efterbetaling.

MEN du kan stadig nå det,

selvom du er tilmeldt og ikke har bestilt tricot. Der er to muligheder.

1. Indbetaling til konto senest den 10. juni. Prisen er 130 kr./stk. som overføres til 6610 2486871. Anfør TRICOT og dit navn ved overførslen. Send samtidig en mail til info@nordic24.dk med oplysninger om din bestilling (navn og størrelser

på tricoter).

2. Køb på dagen. Prisen er 150 kr./stk. Du kan risikere at der er udsolgt.

Vi har valgt at tilbyde en tricot i god kvalitet til en lav pris i stedet for at give en t-shirt i tvivlsom kvalitet. Tricoten prydes af Nordic24 jubilæumsmotivet på forsiden.

HUSK!: Print og underskriv ansvarserklæringen

PERSONLIG ANSVARSERKLÆRING

Denne ansvarserklæring skal være underskrevet af ALLE holdets deltagere. Det er en forudsætning for at blive indskrevet og få udleveret lånechip mm. Print SELV denne erklæring og få alle på holdet til at skrive under INDEN indskrivningen. Det kan ikke gøres i indskrivningen. Der er ikke plads og tid. Man ryger bagerst i køen, hvis ikke ansvarserklæringen er komplet ved indskrivningsbordet.

Jeg deltager i TopNordic24 den 14.- 15. juni 2008 på eget ansvar.

Hørsholm MTB Klub kan på ingen måde drages til ansvar for såvel personlig som materiel skade.

Jeg forpligter mig til at følge reglerne for Nordic24 i boksen på side 4 i Nyhedsbrev#2 (næste side).

Endvidere forpligter jeg mig til mig til at følge de anvisninger, som stævneledelsen måtte udstikke under løbet.

Færdsel i skoven foregår efter skovens regler og med hensyntagen til skovens andre brugere.

Brud på reglerne kan medføre diskvalifikation.

Efter løbet forpligter jeg mig til at returnere den udleverede låne-chip. Ved manglende aflevering opkræver Ultimate et gebyr på 200 kr., som pålægges deltager.

Holdnavn og nummer: _____

Underskrift og dato for deltager 1

Underskrift og dato for deltager 2

Underskrift og dato for deltager 3

Underskrift og dato for deltager 4

Underskrift og dato for deltager 5

Underskrift og dato for deltager 6

Underskrift og dato for deltager 7

Underskrift og dato for deltager 8









REGLEMENT

1. **Målet** er at køre så mange omgange på ruten som muligt på 24 timer. Løbet starter lørdag kl. 12:00 og slutter søndag kl. 12:00. Alle kan påbegynde en ny omgang frem til søndag kl. 11.59.59. Enhver påbegyndt omgang skal køres færdig.
2. Ved **omgangslighed** mellem to hold/soloryttere er sluttiden afgørende.
3. Det er tilladt at holde pauser undervejs. Man må dog kun forlade ruten i **skiftezone**. Ligeledes må holdene kun foretage **rytterskift** i skiftezone. Et skift mellem to ryttere sker ved kropskontakt indenfor skiftezone.
4. Opstår der **defekt** på cyklen på ruten kan rytteren enten søge ad ruten hjem og få noteret omgangen, eller søge den korteste vej, hvorved rytteren naturligvis ikke noteres for en omgang.
5. Det er tilladt at modtage **hjælp** til reparationer på cyklen på ruten. **Cykelskift** på ruten er ikke tilladt.
6. Vis hensyn til hinanden på ruten og giv lyd ved **overhaling** på singletrack.
7. **Startnummer** placeres foran på cyklen. Det er op til rytteren at sikre, at startnummeret kan læses af løbets tidtagere, der sidder i skiftezone. Det er deltagernes ansvar at montere **tidtager-chip** korrekt på cyklen. Instruks udleveres i indskrivningen.
8. Man skal køre med **forlys** efter mørkets frembrud. Det er ikke påkrævet at køre med baglygte.
9. Man må under ingen omstændigheder **cykle på græsset**. Observeres dette, kan hele holdet blive bortvist.
10. Intet **skrald** må smides i skoven eller på pladsen. Observeres dette, kan hele holdet blive bortvist.
11. Der er **toilet** og bad i Holtehallen. Der er også enkelte toiletter i lejrområdet. Vandladning er kun tilladt på toiletterne. Det er forbudt at tage sin cykel med ind i omklædningsrum og sportshallen.
12. Der er forbudt at tænde åben **ild, fakler og engangsgrill**. Gasblus er OK.
13. Løbet er langt og alle vil med garanti blive trætte undervejs. Nogle vil måske ligefrem blive så trætte, at de får lyst til at tage en lille **smutvej**. Dette er selvfølgelig strengt forbudt! Observeres der snyd bortvises pågældende hold eller solorytter omgående. Under løbet vil være spioner på ruten, som vil tjekke de mest oplagte "smutveje". Vi regner dog ikke med, at der er nogen der vil lade deres præstation beskæmme ved at skyde genvej.

Praktiske informationer. FØR START

Modtagelse på stævnepladsen

Alle deltagere skal have anvist deres plads. Anvisning af campingpladser sker kun fredag mellem kl. 17:00 og 21.00 samt lørdag mellem kl. 8.00 og 10.15. Når du ankommer skal du køre direkte til vores aflæsningsplads, som findes på parkeringspladsen ud mod Kongevejen.

Aflæsning og parkering

Ved ankomsten vil I blive modtaget af vores bemandede trillebørsservice. Læs hurtigt bagagen af og find straks en P-plads. Der er mange P-pladser i nærheden af stævnepladsen. I får gode råd ved aflæsningen. Det er dog eget ansvar at finde lovlige parkeringspladser.

Camping/hal

Når bilen er parkeret, skal I gå tilbage til aflæsningspladsen. Her vil I blive fulgt hen til jeres camping- eller halplads af den bemandede trillebørsservice. Alle pladser er fordelt på forhånd. Solo ryttere indkvarteres i hallen. Alle 4-teams og 8-teams har fået deres ønske om inden/udendørs-indkvartering opfyldt. Autocampere og campingvogne indkvarteres på p-pladsen ud mod Kongevejen og kræver forudgående tilsagn. Mail til bo@falckhansen.dk. Der er begrænsede pladser.

Camping på græsarealet

De fleste skal campere på græsarealet ved siden af grusbanen. **Det er MEGET VIGTIGT at I ikke cykler på græsplænen.** Vi risikerer at blive nægtet adgang næste år, hvis nogen cykler på plænen.

Indskrivning

Når trillebøren er tømt, skal den holdansvarlige henvende sig i indskrivningen med den underskrevne personlige ansvarserklæring (findes på side 3 i dette nyhedsbrev). Print den venligst. Alle holdets deltagere skal have skrevet under på forhånd. Ved manglende underskrifter bliver man afvist i indskrivningen.

Indskrivningen har åbent fredag mellem 17:00–21:15 og lørdag mellem 8:00–10.30. Indskrivning kan kun foregå i disse tidsrum. Ved aflevering af de personlige ansvarserklæringer udleveres godtepose med startnumre, tidtagerchip, strips, en affaldsæk, madbilletter (armbånd) samt diverse sponsorvarer.



cykelmagasinet

Nykredit



DIDRIKSONS
"It's between you and the elements"

Praktiske informationer. UNDER LØBET

Lørdag kl. 11:30 kalder chefspeaker Tomas Rotovnik og stævneleder Rico Busk alle deltagere til briefing ved speakertårnet. Her vil ALLE samles for at modtage vigtig information om løbets start, gang og regler.

Kl. 11:50 stilles der op til Le Mans start. Tomas Rotovnik vil inden start nøjagtigt redegøre for den legendariske start, som er med til at starte Topnordic24 med maner.

Kl. 12:00:00 skydes løbet i gang. De startende ryttere løber et start-loop på 500 m og vender tilbage til sin cykel for at begive sig ud på ruten.

Sikkerhed under løbet

De foregående 9 år har vi heldigvis ikke oplevet andet end overfladiske skrammer.

Alle deltager på eget ansvar. Husk hjelmen, den er påbudt. Skulle uheldet være ude, er der kvalificeret hjælp til årets TopNordic24. Forsvarets Lægehold (sponsoreret af Forsvarets Sundhedstjeneste) er til stede under hele løbet og varetager samarit funktion og mere avanceret førstehjælp.

I Forsvarets telt ved opløbet i Expo-området vil man kunne vurdere og behandle mindre traumer samt mildere medicinske tilstande (f.eks. hedeslag). Her kan du også få idrætsmedicinsk råd og vejledning, hvis du er i tvivl om noget.

Ude på ruten medbringer Forsvarets Lægeholds deltager et førstehjælps kit til småskader + udstyr for hurtigt tilkald af hjælp ved mere alvorlige skader.

Gratis basis-forplejning til alle deltagere under hele løbet

Der er gratis basis-forplejning til alle deltagere under hele løbet. Under speakertårnet er der energidrik og postevand. I boden finder du frugt samt varm te, kaffe og chokolade. Derudover bliver der serveret tre måltider mad på følgende tidspunkter:

Aftensmad serveres lørdag aften mellem 18:00 og 21:00,

Suppe mellem kl. 24:00 og 4:00 og

Morgenmaden mellem kl. 5:30 og 9:00.

Praktiske informationer: EFTER LØBET

Præmieoverrækkelse

Kl. 13:15 starter den festlige præmieoverrækkelse samt lodtrækning af hovedpræmierne. Vi uddeler podie- og lodtrækningspræmier for over 200.000 kr. Mange trækkes dog under selve løbet.

Oprydning og hjemrejse

Efter præmieceremonien (ca. kl. 13:35) bedes I hurtigst muligt (uden at stresse) pakke jeres telte sammen og forhåbentlig veltilfredse vende næsen hjemad, så vi kan gå i gang med oprydningen.

Ryd venligst alt jeres affald op og kom affaldet i de udleverede sorte plastiksække. Saml venligst minestriflen fra parcelmarkeringerne sammen. Smid venligst de sorte plastiksække i containeren, der er placeret tæt ved boden. Tak!

PROGRAM TOPNORDIC24 2008



10. juni 2008

Sidste frist for forhåndskøb af Topnordic24 Tricot

Sidste frist for forhåndskøb af fuld forplejning til supportere og venner.

13. juni 2008

17.00 – 21.00: Modtagelse og campinganvisning.

17.00 – 21.15: Indskrivning.

17.30 – 23.00: Boden er åben.

14. juni 2008

08.00 – 10.15: Modtagelse og campinganvisning.

08.00 – 10.30: Indskrivning.

08.00— : Boden åbner og lukker først søndag kl. 14.00.

11.30:

Chefspeaker Tomas Rotovnik og Stævneleder Rico Busk kalder alle deltagere til briefing ved stævnetårnet. Her vil ALLE modtage vigtig information om løbets start, gang og regler.

11.45:

Opstilling til den klassiske Le Mans start.

12.00:00

Løbet skydes i gang præcis kl. 12:00:00.

15. juni 2008

11.59:59 Sidste rytter får lov at køre ud på ruten.

13.05: Sidste ryttere forventes i mål.

13.05: Præmieoverrækkelse samt lodtrækningspræmier.

13.35: Tak for i år.

14.00: Boden lukker.

Jubilæumsnyhed 4: Lækker mad

Forplejningen har altid været god, men i år bliver den helt i top. Vi får leveret aftensmaden fra Wedo-food.



Vi har stikket følgende aftensmad sammen:

Tandoori kyllingebryst med rahjita og saltbagte små kartofler.

Chili con carne med ris og creme fraiche med sommergrønt.

Der vil også være mulighed for at få pasta til retterne ovenfor.

Bulgur med lyse jumborosiner, forårsløg, tomat og sommergrønt.

Grøn salat med årstidens grøntsager.

Brød og smør.

Nykredit



DIDRIKSONS
"It's between you and the elements"



cykelmagasinet

Jubilæumsnyhed 5: Underholdning

Som noget nyt kommer der et underholdende indslag til Topnordic24.

Vi vil ikke løfte sløret for, hvad det er. Det forbliver en hemmelighed helt frem til søndag.

Men det bliver søndag og det bliver anderledes, mindeværdigt, bevægende og akustisk.



Jubilæumsnyhed 6: Live Musik

Det er også første gang i Topnordic24's 10-årige historie, at vi præsenterer live-musik lørdag aften.

Det er covermusik leveret af en trio med bas, guitar, trommer og 2 x sang, som vil spille alt muligt forskelligt. Herunder gode solide pop/rock numre fra de sidste 4 årtier – både dansk og udenlandsk.

Musikken vil blive spillet på et lyd-niveau, der tager hensyn til den sportslige afvikling af Topnordic24.

Scenen finder du i bod-teltet.

Skins til Topnordic24

24 timer er lang tid at cykle – selv om man holder pause ind imellem intervallerne. Som noget helt nyt, tilbyder Skins de unikke Recovery-tights til alle deltagere i løbet.

Skins Recovery Tights hjælper dig med at blive hurtigere frisk til din næste tur i skoven. Vi ved alle

at netop denne faktor er afgørende for at kunne præstere optimalt igennem hele døgnet.

For kun 100 kr kan du nu leje et par Skins under hele løbet. Henvend dig på Skins-standen og bliv godt kørende.

OBS: Skins har udlovet 12



timepræmier i de første 12 timer af løbet. Den deltager der passerer målstregen tættest på den hele time, f.eks. 14.00.00, vinder et par Skins Recovery-tights. Så husk at holde øje med tiden...

Check også www.energysport.dk.

Topnordic24 stævneplads



Stævnepladsen udgøres af grusbanen (som ses på billedet ovenfor), hallen mod venstre og fodboldbanerne mod højre. Alle hold får først deres placering at vide ved ankomsten.



Topnordic24 Boden tilbyder

- | | | |
|-----------|---------------------|-------------|
| Aftensmad | Sandwich | Sodavand |
| Natmad | Kage | Fadøl |
| Morgenmad | Slik | Juice |
| | Chips | Kakaomælk |
| | Grillpølser m. brød | Kaffe og te |





Topnordic24 2008
Deltagerfakta

93 soloryttere

167 stk. 4-hold

30 stk. 8-hold

I alt 1.001 personer.

Der er ingen pladser tilbage!

Næste udgave af Topnordic24 Nyhedsbrev 2008
udkommer efter løbet med:

- Resultater
- Reportage
- Udvalgte billeder



TOPNORDIC



Simply improving IT



Nykredit